

## El poder de la música

La música contribuye al autocontrol, al desarrollo intelectual, interpersonal, psicomotor, físico, neurológico y afectivo

Vicenta Gisbert Caudeli  
Santa Cruz de Tenerife

La música forma parte de nuestra vida desde que comenzamos a escuchar la voz de nuestra madre tarareando una canción, las melodías de los dibujos animados, las canciones de amor que nos hacen suspirar en la adolescencia, recordamos nuestra vida mediante fragmentos que componen un puzzle musical.

El oído es uno de los sentidos que antes se desarrolla. Crecemos con ritmo: el corazón, la respiración... La música nos acompaña cuando la edad nos borra los recuerdos, solo las canciones nos ayudan a recordar al desconocido que vemos en el espejo.

La música no es sólo aprender a tocar un instrumento, no consiste en convertirse en un "mini Mozart", aporta valores fundamentales para desarrollarnos plenamente: aprendemos a trabajar en

equipo, adquirimos paciencia para esperar el momento de tocar nuestro solo en la orquesta, desarrollamos la capacidad de expresarnos mediante nuestro instrumento o nuestra voz, nos emocionamos, sabemos que para que los resultados sean óptimos hay que ser un trabajador constante, valoramos la belleza, mejoramos la escucha y favorecemos el aprendizaje de idiomas, aumentamos la comprensión matemática, nos hace críticos a la hora de captar los errores y corregirlos, nos ayuda a relacionarnos con los compañeros, etc.

**HAY NUMEROSOS ESTUDIOS CIENTÍFICOS QUE DEJAN CONSTANCIA DE LA REPERCUSIÓN QUE TIENE A NIVEL CEREBRAL EL APRENDIZAJE MUSICAL EN LA INFANCIA**

No solo porque la educa-

ción musical despierta y desarrolla la atención, la concentración y la memoria, sino porque además contribuye al autocontrol, al desarrollo intelectual, interpersonal, psicomotor, físico, neurológico y afectivo. Los psicólogos recomiendan aprendizaje musical en casos de timidez, en casos de separaciones, cuando hay pérdida de un progenitor, cuando hay cambios de carácter por la llegada de un hermanito... y es que "la

música amansa a las fieras" dice el refranero.

Cuando las palabras no bastan, las hermosas melodías pueden decir lo que sentimos. Tocar un instrumento es mucho más que un hobby, es una forma de vida. Los médicos curan el cuerpo, los psicólogos la mente y la música sana el alma.

Nos gusta que nuestros alumnos aprendan experimentando, lo que se aprende de memoria se olvida, lo que

lo que se practica mediante repetición se recuerda un tiempo, pero lo que se aprende jugando se recuerda toda la vida.

**LA MÚSICA ES UNA HERRAMIENTA FUNDAMENTAL EN EL APRENDIZAJE INFANTIL**

Mediante canciones aprenden las estaciones, los animales, se amplía vocabulario, se transmiten las tradiciones, etc.

La música, tradicionalmente una asignatura "maría", aporta a los alumnos mucho más que un simple festival en navidad o final de curso, la música tiene el poder de despertar en los jóvenes inquietudes que pueden llevarles a ser felices, a sentirse plenos, a disfrutar de la vida. Al fin y al cabo, ¿para qué estamos aquí si no es para ser felices? Crecer con música es crecer feliz.



Musinnova  
www.musinnova.es  
f musinnova

## Agenda Semanal

21 junio 2019, 17:00h

**Festival Solidario Fundación Ronald McDonald**  
Salta con nosotros en la colchoneta hinchable, diviértete con los talleres de maquillaje y las manualidades.

**Precio:** Gratuito

**Dónde:** Centro Comercial Gran Sur, Adeje



21y 22 junio 2019, 18:00h

**Alicia en el País de las Maravillas**

Alicia es una niña inquieta con ganas de vivir aventuras. Un día, un conejo blanco parlante pasa corriendo delante de ella y la niña no puede evitar seguirlo y meterse en su madriguera. A partir de ese momento Alicia empezará un viaje increíble, lleno de magia, canciones y diversión en el que tomará el té con el "Sombrero loco", jugará a adivinanzas con "Oruga", ayudará a pintar de rojo las rosas del jardín y participará del criquet con flamencos... Todo esto si la

malvada "Reina de Corazones" no le corta la cabeza.

**Precio:** 6€ y 10€

**Dónde:** Teatro Guimerá Plaza Isla de La Madera, Santa Cruz



21 junio 2019, 18:00h

**Taller Yoga en Familia**

Una actividad de Yoga para peques con motivo del Día Internacional del Yoga con Laura Expósito. Disfruta en familia de una divertida muestra de yoga basada en el libro "Al ABC del yoga para niños".

**Edad:** Apartir de 5 años

**Precio:** Gratuito

**Dónde:** Librería Unicornio, Santa Cruz



23 junio 2019, 17:00h

**Bienvenida al Verano**

Los personajes vienen a celebrar con los Dreamers de bosque que llega el verano, el sol y las vacaciones

**Precio:** 4€ por hora en el parque

**Dónde:** DreamForest, Calle Costa y Grijalba, 23, Santa Cruz

