

Uno, dos y tres, en mi casa me quedé. ¿Jugamos?

Vivimos inmersos en una situación excepcional que hace unos meses jamás habríamos creído posible

Vicenta Gisbert Caudeli
Santa Cruz de Tenerife

Se conoce a una sociedad por la forma en la que afronta las dificultades. Los españoles somos muy dados a encasillarnos siguiendo absurdos tópicos que, en la mayoría de ocasiones, no tienen fundamentación alguna. Hemos visto cómo en el cine se ha representado con gran sentido del humor el carácter "ahorrador" de los catalanes, "la chulería" de los madrileños y las "pocas ganas de trabajar" de los andaluces...sin duda forma parte del característico sentido del humor típico de nuestro pueblo, este mismo sentido del humor que contribuye a animarnos y reponernos de las situaciones complicadas.

Pero lo que esta situación nos ha ayudado a recordar es la gran capacidad para adaptarnos a las circunstancias, hemos afrontado este tiempo de encierro compartiendo dibujos con significa-

dos esperanzadores, simpáticos videos, poesías creativas, originales versiones de canciones, representaciones teatrales, meditación, yoga y ejercicio físico. Nos hemos aferrado a lo que habitualmente se llama "asignaturas maría", es curioso que lo que para los griegos era base de la sociedad (Cuerpo y mente: poesía cantada, música y teatro, danza y educación física) ha pasado a ser en la actualidad lo que menos dedicación tiene en los centros educativos.

EN ESTOS TIEMPOS ATÍPICOS PARECEMOS ESTAR OBLIGADOS A FRENAR, A PENSAR, A REFLEXIONAR E INICIAR CAMBIOS Y MEJORAS

Y cuando esto sucede es cuando convertimos las dificultades en oportunidades, pensamiento positivo. Sabemos lo importante que

es la actitud, porque las cosas que nos suceden pueden ser positivas o menos positivas, pero sin duda podremos aprender de ellas y que nos aporten experiencia. Ahora que todos hemos buscado al artista que llevamos dentro y hemos compartido nuestras creaciones, ahora que todos hemos cantado y bailado y miramos por la ventana

recordando la sensación de libertad ante el mar, cuando vivíamos con normalidad y con prisa, rodeados de gente y sin embargo solos; ahora nos damos cuenta de que no estábamos solos, que las prisas no son buenas, que hay que disfrutar de los paisajes y de las conversaciones mirándonos a los ojos, memorizando las sonrisas.

Ahora que las normas del juego dicen: toca quedarse en casa, es cuando debemos pensar lo duro que resultaría todo esto si no tuviésemos creatividad, si no existiera el arte, si no hubiese música, ni literatura, ni poesía, si no pudiésemos evadirnos de estas cuatro paredes que nos tienen a salvo y prisioneros, no podríamos ser libres aun estando cautivos...y ahora les devuelvo la pregunta a todos los que la hicieron hace tiempo ¿Para qué sirve la música? La música es una forma de expresión, es fuente de creatividad, es intercambio de emociones, es habilidad empática, nos conecta sin palabras, cambia nuestro estado de ánimo y nos acompaña. La sociedad necesita artistas para crecer en humanidad, porque al fin y al cabo, el ser humano es el único capaz de disfrutar del arte.



Musinnova
www.musinnova.es
f musinnova

Agenda Semanal

KidsLife
Comunicado

Desde KidsLife queremos ayudarles a amenizar y darle valor al tiempo que estamos pasando en nuestras casas, muchos de nosotros junto a nuestras familias y niños pequeños.

Es por eso que, debido a la situación excepcional que estamos viviendo, les proponemos durante estas próximas semanas algunas actividades para realizar y disfrutar junto a sus peques.

Mucho ánimo a todas las familias y recuerden:
#YoMeQuedoEnCasa

De lunes a viernes, 11:00h

Entrenamiento funcional con Adriana H. y CSBSurfcoaching

De lunes a viernes entrenamiento funcional infantil sin peso, en directo desde Fuerteventura.

Esto nos ayudará a eliminar el estrés en esta cuarentena, seguir manteniendo nuestra forma física y a matar un poco el aburrimiento.
¡No faltéis!

Precio: Gratuito

Dónde: Instagram @adrisurf
www.instagram.com/adrisurf

